

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор  В.И. Юшина

**18 февраля 2026г.**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	250	5,3	6,1	23,6	149,4	54-6к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	54-1з-2020, Новосибирск
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	60	5,8	4,9	11,2	82,5	№344, Могильный, 2015
<b>Итого за завтрак :</b>		<b>575</b>	<b>20,02</b>	<b>20,15</b>	<b>48,6</b>	<b>406,63</b>	
<b>Завтрак 2</b>	сок	200	0,7	0	19,2	64,8	№389, Могильный, 2015
	Банан	150	2,25	0,75	28,5	172,8	№338М, Могильный, 2017
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром.
<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>380</b>	<b>3,79</b>	<b>1,74</b>	<b>70,88</b>	<b>344,29</b>	
<b>Обед</b>	Суп овощной	300	11,3	3,9	64,5	354	№202, Могильный, 2007
	Картофельное пюре	200	4,18	7,3	26,28	242,3	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	100	13,4	6,3	12,1	132,8	54-5м-2020, Новосибирск
	Огурец свежий в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	13,2	54-2з-2020, Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром.
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>34,68</b>	<b>18,3</b>	<b>152,28</b>	<b>949,3</b>	
<b>Полдник</b>	Апельсины	150	1,35	0,3	11,15	64,5	№338М, Могильный, 2017
	Ватрушка творожная	60	6,03	7,89	18,9	169,3	54-1в-2020, Новосибирск
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>7,38</b>	<b>8,19</b>	<b>30,05</b>	<b>233,8</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы отварной	60	1,26	10,08	7,76	126,80	54-1зз-2020, Новосибирск
	Рис отварной	150	4,8	7,2	28,6	158,3	54-6г-2020, Новосибирск
	Котлета рыбная (минтай)	100	8,5	8,2	9,1	114,4	54-3р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,2	9	6,7	111,9	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром.
<b>Итого за ужин :</b>		<b>620</b>	<b>20,16</b>	<b>35,08</b>	<b>84,46</b>	<b>664,2</b>	
<b>Ужин 2</b>	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	№386, Могильный, 2015
<b>Итого за ужин 2:</b>		<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>22</b>	<b>158</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2925</b>	<b>91,03</b>	<b>89,06</b>	<b>408,27</b>	<b>2756,22</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_