

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

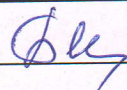
В.И. Юшина

17 апреля 2025г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная пшеничная	250	6,4	8,5	19,9	239,9	54-6к-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	54-6о-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	50	3,8	2,9	7,2	62,5	№344, Могильный, 2015
	<b>Итого за завтрак 1:</b>		<b>540</b>	<b>19,9</b>	<b>19,6</b>	<b>40</b>	<b>465,8</b>
<b>Завтрак 2</b>	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	90	0,72	0,11	6,75	34,2	№338М, Могильный 2017
	<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>290</b>	<b>1,72</b>	<b>0,11</b>	<b>26,95</b>	<b>119</b>
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/м бульоне	300	7,1	8,3	35,5	173,1	54-2с-2020, Новосибирск
	Жаркое по-домашнему	230	13,1	24,2	25,3	303,7	54-9м-2020, Новосибирск
	Сельдь с луком	60	8,55	8,17	1,67	120,44	№83, Курнешова 2006
	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	25,88	112,6	54-32хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,8	34,4	168	пром.
	<b>Итого за обед:</b>		<b>850</b>	<b>32,5</b>	<b>41,61</b>	<b>122,75</b>	<b>877,84</b>
<b>Полдник</b>	Бананы	160	2,4	0,8	33,6	153,6	№338М, Могильный 2017
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром.
<b>Итого за полдник:</b>		<b>190</b>	<b>2,46</b>	<b>0,8</b>	<b>59,07</b>	<b>248,4</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из моркови и яблок	100	0,8	4,16	6,24	118,12	№10, Могильный, 2007
	Сырники со сгущенным молоком	150	18,64	14,81	18,52	321,2	54-6т-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	121,81	№413, Лапшина 2004
	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,9	81,3	54-4гн2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	2,3	0,3	18,4	115,3	пром.
	<b>Итого за ужин 1:</b>		<b>650</b>	<b>33,64</b>	<b>31,19</b>	<b>80,32</b>	<b>840,23</b>
<b>Ужин 2</b>	Йогурт	200	5,6	5	20,8	150	№386, Могильный, 2015
<b>Итого за ужин 2:</b>		<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5</b>	<b>20,8</b>	<b>150</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2720</b>	<b>95,82</b>	<b>98,31</b>	<b>349,89</b>	<b>2701,27</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_



Е.В. Барыкина