

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ТУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

В.И. Юшина



**21 января 2025г.**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Сырники со сгущенным молоком	200	18,38	9,72	73,7	461,66	54-6т-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	54-6о-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	137,6	№3, Могильный, 2015
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>535</b>	<b>31,56</b>	<b>26,23</b>	<b>103,8</b>	<b>762,66</b>
<b>Завтрак 2</b>	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	120	1,35	0,3	12,15	64,5	№338М, Могильный, 2017
	<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>320</b>	<b>2,35</b>	<b>0,3</b>	<b>32,35</b>	<b>149,3</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	300	8,23	6,11	8,7	120,24	№42, Могильный, 2015
	Картофель жареный из отварного	120	6,4	7,3	27,9	318,5	№287, Могильный 2017
	Оладьи из печени	110	7,23	8,15	10,2	216,3	№284, Могильный, 2011
	Помидор соленый	80	0,66	0,12	2,28	13,2	54-3з-2020, Новосибирск
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,29	0,1	25,15	120,83	№383, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	60	5,6	0,8	24,4	138,03	пром.
	<b>Итого за обед:</b>		<b>870</b>	<b>28,41</b>	<b>22,58</b>	<b>98,63</b>	<b>927,1</b>
<b>Полдник</b>	Яблоко	110	12,25	0,6	0,6	11,35	№338М, Могильный, 2017
	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	14,23	94,34	пром.
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>140</b>	<b>12,87</b>	<b>4,51</b>	<b>14,83</b>	<b>105,69</b>
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1,26	10,08	7,76	126,80	№21 Могильный, 2017
	Макароны отварные с овощами	180	5,1	6,4	41,7	239,3	54-2г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	50	2,58	5,67	9,06	121,81	№413, Лапшина 2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом сливочным	70	1,2	9	6,7	78,9	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	121,02	пром.
	<b>Итого за ужин:</b>		<b>600</b>	<b>14,54</b>	<b>31,75</b>	<b>97,52</b>	<b>714,63</b>
<b>Ужин 2</b>	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	138,00	№386, Могильный, 2015
<b>Итого за ужин 2:</b>		<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>22</b>	<b>138</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2665</b>	<b>94,73</b>	<b>90,97</b>	<b>369,13</b>	<b>2797,38</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_

Е.В. Барыкина