

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

15 января 2025г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,50	3,90	12,30	231,23	54-19к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	60	4,12	5,25	1,50	68,73	54-1о-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,20	157,60	№3, Могильный, 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	54-23гн-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		555	15,90	20,36	42,30	543,56	
Завтрак 2	сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389, Могильный, 2015
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром.
Итого за завтрак 2:		230	1,84	0,99	43,38	191,49	
Обед	Суп овощной на к/б со сметаной	300	2,52	8,98	14,03	147,55	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	200	31,44	12,10	41,50	395,40	54-12м-2020, Новосибирск
	Огурец соленый в нарезке	40	0,96	5,77	6,17	62,40	54-2з-2020, Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром.
Итого за обед:		800	39,62	27,45	107,30	812,35	
Полдник	Бананы	180	2,70	0,90	26,25	17,28	№338М, Могильный 2017
	Пирожок с повидлом	60	4,64	3,89	28,9	169,3	№304, Могильный 2011
Итого за полдник:		240	7,34	4,79	55,15	186,58	
Ужин 1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,26	10,08	7,76	126,80	№53, Могильный, 2017
	Картофель отварной	180	4,18	5,30	36,28	242,30	№214, Могильный, 2011
	Рыба жареная	110	12,10	5,80	11,40	120,60	№146, Могильный, 2015
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	50	1,20	9,00	6,70	111,90	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	25,80	126,00	пром.
Итого за ужин 1:		680	22,14	30,78	94,44	754,40	
Ужин 2	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	№386, Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		200	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за день:		2705	91,84	89,97	364,57	2646,38	

Медсестра

Е.В. Барыкина