

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

20 декабря 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Суп молочный с рисом	200	6,2	5,6	29,1	191,3	54-25 к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	54-1о-2020, Новосибирск
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№344, Могильный, 2015
Итого за завтрак 1:		560	18,6	23,06	60,1	523,63	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	110	2,5	0,85	35,7	163,2	№338М, Могильный 2017
Итого за завтрак 2:		310	3,5	0,85	55,9	248	
Обед	Суп картофельный с клецками	300	8,3	5,6	18,1	142,5	№38, Могильный, 2017
	Картофельное пюре	150	3,1	7,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	100	18,4	15,2	15,3	187,1	54-5м-2020, Новосибирск
	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,12	2,28	13,2	54-6з-2020, Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,6	1,2	34,4	168	пром.
	Итого за обед:		870	35,56	29,22	116,28	786,2
Полдник	Бананы	130	2,7	0,9	26,25	172,8	№338М, Могильный 2017
	Печенье	30	1,66	2,95	23,75	144,7	пром.
Итого за полдник:		160	4,36	3,85	50	317,5	
Ужин	Салат из свеклы отварной	100	1,2	9	6,7	110,9	54-13з-2020, Новосибирск
	Рис отварной	150	7,8	8,3	37,9	270,18	54-4г-2020, Новосибирск
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатомтоматном	100	7,04	8,6	13,8	168,3	№240М Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,8	4,9	11,2	82,5	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,40	18,70	124,60	пром.
Итого за ужин 1:		660	25,24	31,2	94,8	783,28	
Ужин 2	Кефир	200	6	5	8	122	№386, Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		200	6	5	8	122	
Итого за день:		2760	93,26	93,18	385,08	2780,61	

Медсестра

Е.В. Барыкина