

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

14 декабря 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сырники со сгущенным молоком	150	12,44	19,51	17,1	357,16	54-6г-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	54-6о-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	60	3,48	8,31	17,2	157,6	№3, Могильный, 2015
Итого за завтрак:		450	25,62	36,02	47,2	678,16	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	110	1,26	0,28	11,34	60,2	№338М, Могильный, 2017
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром.
Итого за завтрак 2:		340	2,32	0,28	57,01	239,8	
Обед	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	300	2,3	8,1	12,05	124,16	№35, Могильный, 2017
	Запеканка картофельная с говядиной	200	9,03	14,1	26,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Помидор соленый	60	0,88	0,16	3,04	17,6	№70, Могильный, 2017
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хп-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	5,6	0,8	34,4	168	пром.
Итого за обед:		820	18,31	23,16	95,69	807,16	
Полдник	Яблоко	110	20,45	0,6	0,6	13,35	№338М, Могильный, 2017
	Сушки	35	2,5	2,63	26,95	147	пром.
Итого за полдник:		145	22,95	3,23	27,55	160,35	
Ужин	Салат из картофеля с соленым огурцом и горошком	100	1,75	5,18	9,25	99,5	№42, Могильный, 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,3	9,3	47,9	218,15	54-4г-2020, Новосибирск
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	5,3	6,1	15,1	143,1	54-14р-2020, Новосибирск
	Блинчики с маслом	80	1,7	2,1	14,2	126,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром.
Итого за ужин:		690	19,45	23,28	118,75	739,99	
Ужин 2	Кефир	200	5	5	8	122	№386, Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		200	5	5	8	122	
Итого за день:		2645	93,65	90,97	354,2	2747,46	

Медсестра

Е.В. Барыкина