

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

07 декабря 2024г.



Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	17,93	20,89	32,83	210,36	54-1т-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	3,6	20,98	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	4,8	4,9	11,2	82,5	№344, Могильный, 2015
<b>Итого за завтрак :</b>		<b>420</b>	<b>26,33</b>	<b>46,77</b>	<b>56,63</b>	<b>393,26</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок	200	0,97	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Банан	150	18,3	0,33	0,44	9,79	№338М, Могильный 2017
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром.
<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>380</b>	<b>19,33</b>	<b>0,33</b>	<b>46,11</b>	<b>189,39</b>	
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной на к/м бульоне	300	16,4	18,74	28,21	320,3	№34, Могильный, 2015
	Запеканка картофельная с говядиной	200	8,25	10,31	23,15	246,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	0,66	0,14	2,04	17,6	54-9з-2020, Новосибирск
	Напиток апельсиновый	200	0,16	0	27,88	114,6	54-33хп-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,6	0,7	32,2	148	пром.
	<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>30,07</b>	<b>29,89</b>	<b>113,48</b>	<b>846,9</b>
<b>Полдник</b>	Яблоко	150	18,3	0,33	0,44	9,79	№338М, Могильный 2017
	Сушки	35	1,5	1,63	26,95	147	пром.
<b>Итого за полдник:</b>		<b>185</b>	<b>19,8</b>	<b>1,96</b>	<b>27,39</b>	<b>156,79</b>	
<b>Ужин 1</b>	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,75	2,16	5,25	99,5	№42, Могильный, 2015
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	3,1	5,4	34,7	269,3	54-2г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	50	2,58	4,67	8,06	121,81	№413, Лапшина 2004
	Блинчики с маслом	80	4	2,6	26,2	176,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром.
<b>Итого за ужин 1:</b>		<b>650</b>	<b>15,83</b>	<b>15,43</b>	<b>106,51</b>	<b>819,85</b>	
<b>Ужин 2</b>	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	№386, Могильный, 2015
<b>Итого за ужин 2:</b>		<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>22</b>	<b>158</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2655</b>	<b>116,36</b>	<b>99,98</b>	<b>372,12</b>	<b>2564,19</b>	

Медсестра

Е.В. Барыкина