

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор В.И. Юшина

30 ноября 2024г

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	Сырники со сгущенным молоком	150	12,44	19,51	17,1	357,16	54-6г-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	54-6о-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-2г-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	60	3,48	8,31	17,2	157,6	№3, Могильный, 2015
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>450</b>	<b>25,62</b>	<b>36,02</b>	<b>47,2</b>	<b>678,16</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	110	1,26	0,28	11,34	60,2	№338М, Могильный, 2017
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром.
<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>340</b>	<b>2,32</b>	<b>0,28</b>	<b>57,01</b>	<b>239,8</b>	
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	300	2,3	8,1	12,05	124,16	№35, Могильный, 2017
	Запеканка картофельная с говядиной	200	9,03	14,1	26,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Помидор соленый	60	0,88	0,16	3,04	17,6	№70, Могильный, 2017
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хп-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	5,6	0,8	34,4	168	пром.
<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>18,31</b>	<b>23,16</b>	<b>95,69</b>	<b>807,16</b>	
<b>Полдник</b>	Яблоко	110	20,45	0,6	0,6	13,35	№338М, Могильный, 2017
	Сушки	35	2,5	2,63	26,95	147	пром.
<b>Итого за полдник:</b>		<b>145</b>	<b>22,95</b>	<b>3,23</b>	<b>27,55</b>	<b>160,35</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из картофеля с соленым огурцом и горошком	100	1,75	5,18	9,25	99,5	№42, Могильный, 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,3	9,3	47,9	218,15	54-4г-2020, Новосибирск
	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	5,3	6,1	15,1	143,1	54-14р-2020, Новосибирск
	Блинчики с маслом	80	1,7	2,1	14,2	126,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гп-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром.
<b>Итого за ужин:</b>		<b>690</b>	<b>19,45</b>	<b>23,28</b>	<b>118,75</b>	<b>739,99</b>	
<b>Ужин 2</b>	Кефир	200	5	5	8	122	№386, Могильный, 2015
<b>Итого за ужин 2:</b>		<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>122</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2645</b>	<b>93,65</b>	<b>90,97</b>	<b>354,2</b>	<b>2747,46</b>	

Медсестра  Е.В. Барыкина