

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

 Директор В.И. Юшина

15 ноября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	250	3,52	4,07	35,46	198,3	54-6к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	54-1о-2020, Новосибирск
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,8	4,9	11,2	82,5	№344, Могильный, 2015
Итого за завтрак 1:		585	18,24	18,12	60,46	455,53	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	110	20,45	0,6	0,6	13,35	№338М, Могильный, 2017
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром.
Итого за завтрак 2:		340	21,51	0,6	46,27	192,95	
Обед	Суп овощной со сметаной на на к/б	300	2,52	8,98	14,03	157,21	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	150	15,3	8,1	33,2	314,6	54-12м-2020, Новосибирск
	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	54-3з-2020, Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром.
	Итого за обед:		810	24,82	18,08	104,43	737,91
Полдник	Банан	170	2,5	0,85	35,7	163,2	№338М, Могильный, 2017
	Сушки	35	1,5	2,63	26,95	147	пром.
Итого за полдник:		205	4	3,48	62,65	310,2	
Ужин	Салат из белокачанной капусты и моркови	80	1,2	11,2	6,7	111,9	54-8з-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	150	3,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,11	12,4	11,2	246,1	54-11р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,2	9	6,7	111,9	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром.
Итого за ужин 1:		640	19,01	41,3	83,3	817,1	
Ужин 2	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	№386, Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2780	92,58	87,18	379,11	2671,69	

Медсестра

Бак

Е.В. Барыкина