

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.И. Юшина

12 ноября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Сырники со стухенным молоком	200	18,38	9,72	73,7	461,66	54-6т-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	54-6о-2020, Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	137,6	№3, Могильный, 2015
Итого за завтрак:		535	31,56	26,23	103,8	762,66	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	120	1,35	0,3	12,15	64,5	№338М, Могильный, 2017
Итого за завтрак 2:		320	2,35	0,3	32,35	149,3	
Обед	Суп картофельный с рыбой	300	8,23	6,11	8,7	120,24	№42, Могильный, 2015
	Картофель жареный из отварного	120	6,4	7,3	27,9	318,5	№287, Могильный 2017
	Оладьи из пчени	110	7,23	8,15	10,2	216,3	№284, Могильный, 2011
	Помидор соленый	80	0,66	0,12	2,28	13,2	54-3з-2020, Новосибирск
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,29	0,1	25,15	120,83	№383, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	60	5,6	0,8	24,4	138,03	пром.
	Итого за обед:		870	28,41	22,58	98,63	927,1
Полдник	Яблоко	110	12,25	0,6	0,6	11,35	№338М, Могильный, 2017
	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	14,23	94,34	пром.
Итого за полдник:		140	12,87	4,51	14,83	105,69	
Ужин	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1,26	10,08	7,76	126,80	№21 Могильный, 2017
	Макароны отварные с овощами	180	5,1	6,4	41,7	239,3	54-2г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	50	2,58	5,67	9,06	121,81	№413, Лапшина 2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом сливочным	70	1,2	9	6,7	78,9	№344, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	121,02	пром.
Итого за ужин :		600	14,54	31,75	97,52	714,63	
Ужин 2	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	138,00	№386, Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	138	
Итого за день:		2665	94,73	90,97	369,13	2797,38	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина