

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

25 октября 2024г.

Пятница 2

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептурника |
|-------------------------|---|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 3,52 | 4,07 | 35,46 | 198,3 | 54-6к-2020, Новосибирск |
| | Омлет натуральный | 65 | 5,12 | 6,25 | 2,5 | 88,73 | 54-1о-2020, Новосибирск |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86 | 54-23гн-2020, Новосибирск |
| | Бутерброд с маслом | 70 | 5,8 | 4,9 | 11,2 | 82,5 | №344, Могильный, 2015 |
| | Итого за завтрак: | 585 | 18,24 | 18,12 | 60,46 | 455,53 | |
| Завтрак 2 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | №389, Могильный, 2015 |
| | Яблоко** | 110 | 20,45 | 0,6 | 0,6 | 13,35 | №338М, Могильный, 2017 |
| | Мармелад | 30 | 0,06 | 0 | 25,47 | 94,8 | пром. |
| | Итого за завтрак 2: | 340 | 21,51 | 0,6 | 46,27 | 192,95 | |
| Обед | Суп овощной со сметаной на на к/б | 300 | 2,52 | 8,98 | 14,03 | 157,21 | №202, Могильный, 2007 |
| | Плов с курицей | 150 | 15,3 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 54-12м-2020, Новосибирск |
| | Помидор в нарезке*** | 80 | 0,9 | 0,2 | 3 | 17,1 | 54-3э-2020, Новосибирск |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хп-2020, Новосибирск |
| | Хлеб ржаной | 80 | 5,6 | 0,8 | 34,4 | 168 | пром. |
| | Итого за обед: | 810 | 24,82 | 18,08 | 104,43 | 737,91 | |
| Полдник | Банан** | 170 | 2,5 | 0,85 | 35,7 | 163,2 | №338М, Могильный, 2017 |
| | Сушки | 35 | 1,5 | 2,63 | 26,95 | 147 | пром. |
| | Итого за полдник: | 205 | 4 | 3,48 | 62,65 | 310,2 | |
| Ужин | Салат из белокачанной капусты и моркови | 80 | 1,2 | 11,2 | 6,7 | 111,9 | 54-8э-2020, Новосибирск |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 8,1 | 26,4 | 194,4 | 54-11г-2020, Новосибирск |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,11 | 12,4 | 11,2 | 246,1 | 54-11р-2020, Новосибирск |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн-2020, Новосибирск |
| | Бутерброд с маслом | 70 | 1,2 | 9 | 6,7 | 111,9 | №344, Могильный, 2015 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,2 | 0,6 | 25,8 | 126 | пром. |
| | Итого за ужин 1: | 640 | 19,01 | 41,3 | 83,3 | 817,1 | |
| Ужин 2 | Снежок | 200 | 5,00 | 5,60 | 22,00 | 158,00 | №386, Могильный, 2015 |
| Итого за ужин 2: | 200 | 5 | 5,6 | 22 | 158 | | |
| Итого за день: | 2780 | 92,58 | 87,18 | 379,11 | 2671,69 | | |

Медсестра _____

Е.В. Барыкина