

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**


Директор  В. И. Юшина

10 октября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Четверг 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак 1	Каша молочная вязкая овсяная	250	5,6	8,3	34,3	165,6	54-9к-2020, Новосибирск
	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0,3	56,6	54-6о-2020 Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	54-16з-2020 Новосибирск
Итого за завтрак 1:		580	20,8	21,2	58,4	405,1	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Банан	120	2,22	0,8	31,5	114	пром
	Сухари	30	0,84	0,99	13,18	106,69	пром
Итого за завтрак 2:		350	4,06	1,79	64,88	305,49	
Обед	Суп картофельный с горохом	300	10,3	10,7	27,13	221,9	54-8с-2020, Новосибирск
	Запеканка картофельная с говядиной	200	9,03	16,1	26,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Огурец свежий в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з-2020 Новосибирск
	Кисель	200	0,4	0	29,2	140,8	54-1хн-2020 Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		880	26,13	27,7	119,63	961,2	
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
	Кондитерское изделие(печенье)	35	0,62	3,91	14,23	94,34	пром
Итого за полдник:		155	1,1	4,39	24,91	142,7	
Ужин	Салат из моркови и яблок	100	0,8	4,16	6,24	108,02	№10, Могильный, 2007
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	17,64	15,81	28,52	321,2	№219, Могильный, 2011
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	121,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,3	№378, Могильный, 2015
	Бутерброд с маслом	70	4,8	3,9	10,2	72,5	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	2,3	0,3	18,4	115,3	пром
Итого за ужин 1:		630	31,64	31,19	89,32	820,13	
Ужин 2	Йогурт	200,00	5,60	5,00	20,80	150,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5,6	5	20,8	150	
Итого за день:		2795	89,33	91,27	377,94	2784,62	

Медсестра  Е.В. Барыкина