

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



Директор В.И. Юшина

08 октября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Вторник 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Вареники ленивые со сметанным соусом	200	10,38	8,75	53,7	461,66	№217, Могильный, 2017
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом и сыром	90	5,8	8,31	17,2	157,6	№6 Могильный 2007
Итого за завтрак:		490	20,78	20,66	83,5	719,66	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Сухари	30	0,84	0,99	13,18	106,69	пром
	Апельсин	120	1	0,3	8,9	47,8	пром
Итого за завтрак 2:		350	2,84	1,29	42,28	239,29	
Обед	Суп картофельный с рыбой	300	13,96	4,3	24,33	192,3	54-20с-2020, Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	9,3	46,7	249,6	54-4гс-2020 Новосибирск
	Котлета из говядины	110	13,7	13,6	12,2	226,3	54-4м-2020 Новосибирск
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020 Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хп-2020 Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
	Итого за обед:		970	41,96	32,1	139,93	967,1
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
	Кондитерское изделие (печенье)	35	0,62	3,91	14,23	94,34	пром
Итого за полдник:		155	1,1	4,39	24,91	142,7	
Ужин	Салат из секлы и моркови	100	0,9	5,2	7,1	127	№51, Перевалов, 2013
	Макароны отварные	200	7,1	7,4	13,7	269,3	54-4г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	21,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	1,2	9	6,7	111,9	54-1бз-2020 Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин :		720	18,18	27,87	69,86	682,81	
Ужин 2	Снежок	200	5	5,6	22	158	пром
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2885	89,86	91,91	382,48	2909,56	

Медсестра  Е.В. Барыкина