

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина



03 октября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Четверг 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак 1	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к-2020 Новосибирск
	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0,3	56,6	54-6о-2020 Новосибирск
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	54-16з-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		580	25,6	27,4	71	599,4	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
Итого за завтрак 2:		320	1,48	0,48	30,88	133,16	
Обед	Борщ со сметаной на к/м бульоне	300	7,8	10,3	35,5	190,3	54-2с-2020, Новосибирск
	Жаркое по-домашнему	250	15,1	14,2	21,5	303,7	54-9м-2020, Новосибирск
	Огурец свежий в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з-2020 Новосибирск
	Компот из свежих плодов (апельсины)	200	0,16	0	27,88	114,6	№342, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		930	29,46	25,4	121,78	790,7	
Полдник	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром
	Банан	120	2,2	0,8	31,5	114	пром
Итого за полдник:		150	2,26	0,8	56,97	208,8	
Ужин	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,16	8,24	128,12	№10, Могильный, 2007
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	15,2	6,81	8,52	251	№219, Могильный, 2011
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	121,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,3	№378, Могильный, 2015
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин 1:		670	32,2	29,49	79,72	790,73	
Ужин 2	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2850	96	89,17	382,35	2680,79	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина