

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

02 октября 2024г.

Среда

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Суп молочный вермишелевый	250	5,50	4,90	12,30	331,20	№160, Лапшина, 2004
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,50	88,73	№117, Могильный, 2017
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,20	157,60	№6, Могильный, 2007
	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	54-23гн-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		610	17,90	22,36	43,30	663,53	
Завтрак 2	сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389, Могильный, 2015
	Бананы	120	2,20	0,80	31,50	114,00	пром
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром
Итого за завтрак 2:		350	4,04	1,79	74,88	305,49	
Обед	Суп овощной на к/б со сметаной	300	2,52	8,98	14,03	147,55	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	250	32,00	8,10	31,50	293,40	54-12м-2020, Новосибирск
	Салат из свежих огурцов и помидор с раст.масл.	80	0,70	4,10	2,50	49,90	54-5з-2020, Новосибирск
	Кисель	200	0,40	0,00	29,20	140,80	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за обед:		890	39,82	21,78	103,03	757,65	
Полдник	Пирожок с повидлом	60	4,64	3,89	28,9	169,3	№304, Могильный 2011
Итого за полдник:		60	4,64	3,89	28,90	169,30	
Ужин 1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,60	10,10	9,60	86,00	54-8з-2020, Новосибирск
	Картофель отварной	200	6,00	7,70	35,30	234,60	№214, Могильный, 2011
	Рыба жареная	110	4,10	9,80	9,40	17,30	54-4р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,20	9,00	6,70	111,90	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		740	17,30	37,20	93,30	602,60	
Ужин 2	Йогурт	200	5,60	5,00	20,80	150,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5,60	5,00	20,80	150,00	
Итого за день:		2850	89,3	92,02	364,21	2648,57	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина