

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор _____

В.И. Юшина

01 октября 2024г.



Возрастная категория: 12-18 лет

Вторник 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Вареники ленивые со сметанным соусом	200	10,38	8,75	53,7	291,32	№217, Могильный, 2017
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапина, 2004
Итого за завтрак:		490	20,78	17,25	77,5	474,22	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	120	0,6	0,6	14,7	70,5	ТК №8.1
Итого за завтрак 2:		320	1,6	0,6	34,9	155,3	
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	12,21	4,11	5,7	125,4	№42, Могильный, 2017
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Оладьи из пчени	110	16,3	11,7	6,4	174	ТК № 6.9
	Салат из свежих помидор	80	0,7	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020 Новосибирск
	Кисель	200	0,39	0,1	31,15	140,8	№356, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за обед:		900	37,9	28,71	97,95	810,5	
Полдник	Апельсин	120	1	0,3	8,9	47,8	№70, Могильный, 2015
	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	15,23	94,34	пром
Итого за полдник:		150	1,62	4,21	24,13	142,14	
Ужин	Салат из картофеля с соленым огурцом и горошком	100	1,75	6,18	9,25	109,5	№42, Могильный, 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	2,6	37,6	218,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Тефтели с рисом в томатном соусе	110	6,78	15,91	17,9	264,3	№279, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб пшеничный с колбасой	60	0,8	7,4	6,7	191,9	
Итого за ужин :		620	17,83	32,09	77,95	811	
Ужин 2	Кефир	200	6	5	8	122	пром
	Хлеб пшеничный с повидлом	55	13,78	12,64	60,11	194,35	г.к №6 Могильный, 2015
Итого за ужин 2:		255	19,78	17,64	68,11	316,35	
Итого за день:		2735	99,51	100,5	380,54	2709,51	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина