


**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор  В.И. Юшина

29 сентября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Воскресенье2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	200	6,2	5,6	35,7	242,1	54-21к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	10,6	123,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,80	4,90	11,20	82,50	54-16з-2020 Новосибирск
Итого за завтрак 1:		555	20,92	19,65	68,8	534,33	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Бананы	120	2,2	0,8	31,5	114	пром
Итого за завтрак 2:		320	3,2	0,8	51,7	198,8	
Обед	Суп картофельный с горохом на к/м бульоне	300	11,3	7,1	24,6	201,7	54-8е-2020, Новосибирск
	Голубцы с мясом и рисом со сметанным соусом	200	14,3	38,13	12,66	450,63	№161 Могильный 2017
	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0	27,88	114,6	№342, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром.
Итого за обед:		780	31,36	46,03	99,54	934,93	
Полдник	Апельсин	110	1	0,3	8,9	47,8	пром
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн-2020 Новосибирск
Итого за полдник:		310	2,6	1,7	17,5	101,3	
Ужин	Салат витаминный	100	1,14	5,14	11,54	141,94	№2 Могильный, 2011
	Макаронны отварные	150	7,1	7,4	33,7	269,3	54-4г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	50	10,58	5,67	10,06	121,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Оладьи с повидлом	80	4,2	4,32	40,2	220,3	№273, Могильный, 2017
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин 1:		620	27,42	23,13	127,80	906,15	
Ужин 2	Йогурт	200	5,6	5	20,8	150	пром
Итого за ужин 2:		200	5,6	5	20,8	150	
Итого за день:		2785	91,10	96,31	386,14	2825,51	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина