

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор  В.И. Юшина

28 сентября 2024г.



суббота 2

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	12,2	10,4	18,9	251	№219, Могильный, 2011
	Яйцо вареное	40	4,80	4,40	0,30	56,60	№209, Могильный, 2011
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом и сыром	95	5,8	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак :		485	27,4	26,71	49	565,6	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Апельсин	110	1	0,3	8,9	47,8	пром
	Мармелад	30	0,06	2	25,47	94,8	пром
Итого за завтрак 2:		340	2,06	2,3	54,57	227,4	
Обед	Свекольник со сметаной на к/м бульоне	300	2,3	9,1	12,05	154,16	№35 Могильный 2017
	Запеканка картофельная с говядиной	200	19,03	16,1	26,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Салат из свежей капусты и моркови	80	0,72	2,83	4,63	46,80	ТК №4 Пермь 2017
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		860	28,15	28,83	97,28	866,36	
Полдник	Яблоко	120	6,45	0,60	0,60	13,35	пром
	Кисель	200	0,40	0,00	14,40	59,70	54-20хн-2020 Новосибирск
	Сушки	35	1,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за полдник:		355	8,35	3,23	41,95	220,05	
Ужин 1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,7	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020 Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	9,3	46,7	249,6	54-4гс-2020, Новосибирск
	Тефтели рыбные	120	5,3	9,4	25,1	143,1	54-12р-2020, Новосибирск
	Блинчики с маслом	80	4	2,6	26,2	146,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		720	21,9	26	132,8	741,84	
Ужин 2	Кефир	200	6	6,4	8	158	пром
Итого за ужин 2:		200	6	6,4	8	158	
Итого за день:		2960	93,86	93,47	383,6	2779,25	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина