

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

11 сентября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	5,3	6,1	25,6	169,4	54-16к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
Итого за завтрак :		605	20,02	20,15	50,6	426,63	
Завтрак 2	сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
	Кондитерское изделие(вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром
Итого за завтрак 2:		350	2,32	1,47	54,06	239,85	
Обед	Суп лапша домашняя на к/б	300	9,6	13,9	64,5	354	№549 Лапшина 2004г
	Картофельное пюре	200	4,18	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020 Новосибирск
	Котлета из курицы	110	12,4	5,3	12,1	132,8	54-5м-2020, Новосибирск
	Салат из свежей капусты и моркови	80	0,72	2,83	4,63	46,8	№4 Пермь 2017
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020 Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
	Итого за обед:		950	31,6	30,73	153,23	935
Полдник	Пирожок с повидлом	60	4,64	3,89	28,9	169,3	№304, Могильный 2011
Итого за полдник:		60	4,64	3,89	28,9	169,3	
Ужин	Салат из свеклы и моркови	100	0,90	5,20	7,71	127,00	№51 Перевалов 2013
	Рис отварной	200	4,8	7,2	18,6	278,3	54-6г-2020, Новосибирск
	Котлета рыбная (минтай)	110	14,5	3,2	9,1	116,4	54-6р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин :		740	25,80	25,20	74,41	786,40	
Ужин 2	Кефир	200	6	6,4	8	158	пром
	Сушки	35	1,5	2,63	26,95	147	прои
Итого за ужин 2:		235	7,5	9,03	34,95	305	
Итого за день:		2940	91,88	90,47	396,15	2862,18	

Медсестра

Е.В. Барыкина