

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

Директор

В.И. Юшина

13 сентября 2024г.



Пятница

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша вязкая молочная манная	250	4,52	4,07	35,46	297,00	№168, Могильный 2011
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,50	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,80	4,90	11,20	82,50	54-16з-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		605	19,24	18,12	60,46	554,23	
Завтрак 2	сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	120	6,45	0,60	0,60	13,35	пром
	Мармелад	30	0,06	2	25,47	94,8	пром
Итого за завтрак 2:		350	7,51	2,60	46,27	192,95	
Обед	Суп овощной со сметаной на к/б	300	2,52	8,98	14,03	147,55	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	393,4	54-12м-2020, Новосибирск
	Салат из свежих помидор	80	0,70	4,10	2,50	49,90	54-5з-2020 Новосибирск
	Компот из свежих плодов (Апельсины)	200	0,16	0,00	27,88	114,60	№342, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за обед:		840	34,88	21,78	103,41	831,45	
Полдник	Банан	120	2,22	0,8	31,5	114	пром
	Сушки	30	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за полдник:		150	5,72	3,43	58,45	261,00	
Ужин 1	Салат из свежей капусты и моркови	100	0,84	5,06	5,32	70,02	ТК №4 Пермь 2017
	Картофельное пюре	150	4,10	8,10	26,40	194,40	54-11г-2020 Новосибирск
	Рыба тушеная в томате с овощами	110	8,60	17,40	11,20	206,10	54-11р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,20	9,00	6,70	111,90	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		690	19,14	40,16	81,92	735,22	
Ужин 2	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за день:		2835,00	91,49	91,69	372,51	2732,85	

Медсестра

Е.В. Барыкина