

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ В.И. Юшина

09 сентября 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1	54-21к-2020 Новосибирск
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	5,80	8,31	17,20	157,60	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак 1:		545	16,2	19,91	64,1	490,9	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Бананы	120	2,22	0,8	31,5	114	пром
Итого за завтрак 2:		320	3,22	0,8	51,7	198,8	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/м бульоне	300	9,6	5,7	24,6	201,7	54-8с-2020, Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,96	9,3	39,1	288,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Котлета из говядины	120	9,7	13,6	12,2	206,3	54-4м-2020 Новосибирск
	Помидор в нарезке	80	1,1	0,2	3,8	21,4	54-3з-2020 Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020 Новосибирск
	Мармелад	30	0,6	0	18,47	94,8	пром
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		1010	36,06	29,6	152,37	1061,7	
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
	Сушка	35	1,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за полдник:		155	1,98	3,11	37,63	195,36	
Ужин	Салат салат из свеклы и зел. горошка	100	1,56	8,4	20,09	234,73	№53 Могильный, 2007
	Картофельное пюре	180	7,1	11,4	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Рыба жареная	110	11,64	5,07	3,1	121,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	бутерброд с маслом	70	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020 Новосибирск
	Хлеб ржаной	40	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин 1:		700	25,90	34,47	88,59	815,64	
Ужин 2	Йогурт	200	5,6	5	20,8	150	пром
Итого за ужин 2:		200	5,6	5	20,8	150	
Итого за день:		2930	88,96	92,89	415,19	2912,40	

Медсестра _____ Е.В. Барыкина