

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОУСЛУШАЮЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

06 сентября 2024г.

Пятница 1

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Каша молочная гречневая	200	7,1	6,7	23,8	184,4	54-20к-2020 Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	10,60	123,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак 1:		560	19,5	24,76	62,8	556,93	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	пром
	Банан	120	2,22	0,8	31,5	114	пром
Итого за завтрак 2:		320	3,22	0,8	51,7	198,8	
Обед	Суп картофельный с клецками	300	5,3	5,6	18,1	156,76	54-6с-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	120	12,4	10,8	15,3	197,1	54-5м-2020, Новосибирск
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,5	49,9	54-5з-2020 Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1кн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		980	28,6	29,4	116,5	847,16	
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	14,23	94,34	пром
Итого за полдник:		30	0,62	3,91	14,23	94,34	
Ужин	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1	54-13з-2020 Новосибирск
	Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3	54-6г-2020 Новосибирск
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатном	100	13,30	6,40	12,51	173,75	№240М Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,20	9,00	6,70	111,90	№3, Лапшина, 2004
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин :		730	25,00	27,70	107,71	792,85	
Ужин 2	Кефир	200,00	6,00	6,40	8,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	6	6,4	8	158	
Итого за день:		2820	82,94	92,97	360,94	2648,08	

Медсестра

Е.В. Барыкина