

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

25 мая 2024г

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак 1	Каша молочная геркулесовая	250	5,3	6,1	25,6	169,4	54-16к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,50	88,73	№117, Могильный, 2017
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,20	157,60	№6, Могильный, 2007
	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	54-23гн-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		610	17,70	23,56	56,60	501,73	
Завтрак 2	сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Банан	150	2,25	0,75	31,5	144	пром
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за завтрак 2:		385	6,75	3,38	78,65	375,80	
Обед	Суп овощной на к/б со сметаной	300	2,52	8,98	14,03	147,55	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	250	34,00	10,10	41,50	393,40	54-12м-2020, Новосибирск
	Лечо	80	0,96	3,77	6,17	62,40	
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за обед:		890	42,18	23,45	107,30	810,35	
Полдник	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром
	Апельсин	140	1,26	0,28	11,34	60,2	пром
Итого за полдник:		30	0,06	0,00	25,47	94,80	
Ужин 1	Квашенная капуста	100	1,20	11,20	6,70	111,90	№21 Могильный, 2017
	Картофель жаренный из отварного	200	4,18	5,30	36,28	242,30	№214, Могильный, 2011
	Рыба тушеная в томате с овощами	110	7,60	10,40	8,70	206,00	54-11р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,20	9,00	6,70	111,90	54-16а-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		740	18,58	36,50	90,68	824,90	
Ужин 2	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за день:		2855	90,27	92,49	380,7	2765,58	

Медсестра

*ФВ*

Е.В. Барыкина