

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОУСЛУШАЮЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ В.И. Юшина

20 мая 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			калорийная ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
<b>Завтрак 1</b>	Суп молочный вязкая манная	250	3,52	4,07	35,46	198,30	№160, Лапшина, 2004
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,50	88,73	№117, Могильный, 2017
	Бутерброд с маслом	70	5,80	4,90	11,20	82,50	№6, Могильный, 2007
	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	54-23гн-2020, Новосибирск
Итого за завтрак 1:		585	18,24	18,12	60,46	455,53	
<b>Завтрак 2</b>	сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389, Могильный, 2015
	Бананы	180	2,70	0,90	26,25	172,80	пром
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за завтрак 2:		415	7,20	3,53	73,40	404,60	
<b>Обед</b>	Щи из капусты на к/м бульоне со сметаной	300	6,6	10,6	8,6	145,5	54-1с-2020, Новосибирск
	Запеканка картофельная с говядиной	200	16,5	16,1	16,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Огурец соленый	80	0,88	0,16	3,04	17,6	пром
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за обед:		840	28,68	27,46	73,64	786,50	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром
Итого за полдник:		30	0,84	0,99	23,18	106,69	
<b>Ужин 1</b>	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Рыба жареная	110	13,10	8,80	9,40	17,30	54-4р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,20	9,00	6,70	111,90	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		740	30,90	36,70	103,00	712,40	
<b>Ужин 2</b>	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за день:		<b>2810</b>	<b>90,86</b>	<b>92,4</b>	<b>355,68</b>	<b>2623,72</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_

Е.В. Барыкина