

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

В.И. Юшина

**08 мая 2024г.**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	8,64	1,81	10,52	221,2	№219, Могильный, 2011
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	№209, Могильный, 2011
	Кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак 1:		485	21,02	17,62	39,32	527,8	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	пром
	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	14,23	94,34	пром
Итого за завтрак 2:		350	2,1	4,39	45,11	227,5	
Обед	Суп картофельный с клецками	300	8,3	5,6	18,1	142,5	54-6с-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	120	2,4	2,8	15,3	187,1	54-5м-2020, Новосибирск
	Квашенная капуста	100	1,2	11,2	6,7	111,9	№21 Могильный, 2017
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		1000	22,1	28,5	120,7	884,9	
Итого за день:		1835	45,22	50,51	205,13	1640,20	

Медсестра

Е.В. Барыкина