

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



Директор
07 мая 2024г.

В.И. Юшина

Вторник 2

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Вареники ленивые со сметанным соусом	200	20,38	9,72	73,7	461,66	№217, Могильный, 2017
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак:		495	28,46	21,63	103,5	719,66	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	пром
Итого за завтрак 2:		230	1,06	0	45,67	179,6	
Обед	Суп картофельный с рыбой	300	5,21	6,11	8,7	120,24	№42, Могильный, 2017
	Картофель отварной в молоке	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Оладьи из печени	100	15,3	25,7	11,8	22	№404, Перевалов
	Салат из свеклы	100	1,26	1,08	7,76	126,8	№21 Могильный, 2017
	Компот из яблок	200	0,16	0	27,88	114,6	№342, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за обед:		960	30,23	41,59	108,34	704,04	
Полдник	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за полдник:		35	3,5	2,63	26,95	147	
Ужин	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,8	пром
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	7,1	7,4	13,7	269,3	54-1г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	21,81	№185, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин:		680	22,60	21,40	71,89	573,21	
Ужин 2	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2600	90,85	92,85	378,35	2481,51	

Медсестра

В.И. Юшина

Е.В. Барыкина