

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

ТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина

4 марта 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,7	5,8	29,1	187,6	54-25.1к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
Итого за завтрак :		585	20,42	19,85	54,1	444,83	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Бананы	180	2,7	0,9	26,25	172,8	пром
Итого за завтрак 2:		380	3,7	0,9	46,45	257,6	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	300	7,8	4,2	28,03	181,2	54-7с-2020, Новосибирск
	Компота из яблок КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.	200	12,4	10,9	9,4	141,5	54-3м-2020, Новосибирск
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		780	26,3	15,9	91,63	571,7	
Полдник	Яблоко	120	48,36	0,48	0,48	12	пром
	Кондитерское изделие (вафли)	30	0,84	0,99	23,18	106,69	пром
Итого за полдник:		150	49,2	1,47	23,66	118,69	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	180	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Рыба жареная	110	14,1	3,8	9,4	117,3	54-4р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин :		720	29,6	26,4	86	658,9	
Ужин 2	Йогурт	200	5,6	5	20,8	150	пром
Итого за ужин 2:		200	5,6	5	20,8	150	
Итого за день:		2815	134,82	69,52	322,64	2201,72	

Медсестра

Е.В. Барыкина