

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

01 марта 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	200	6,2	5,6	29,1	191,3	54-25-к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак 1:		560	18,6	23,06	60,1	523,63	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Бананы	180	2,7	0,9	26,25	17,28	пром
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за завтрак 2:		415	7,2	3,53	73,4	249,08	
Обед	Суп картофельный с клецками	300	8,3	5,6	18,1	142,5	54-6с-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	120	2,4	12,8	15,3	187,1	54-5м-2020, Новосибирск
	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2	пром
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		960	21,56	27,42	116,28	786,2	
Полдник	Апельсины	150	1,35	0,3	12,15	64,5	пром
	Кондитерское изделие (печенье)	30	0,62	3,91	14,23	94,34	пром
Итого за полдник:		180	1,97	4,21	26,38	158,84	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатном	95	13,49	4,43	12,51	150,65	№240М Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,80	4,90	11,20	82,50	№3, Лапшина, 2004
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин :		725	35,89	28,23	110,61	816,35	
Ужин 2	Снежок	200	5	5,6	22	158	пром
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		3040	90,22	92,0533	408,76833	2692,104	

Медсестра

Е.В. Барыкина