

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

20 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Вторник 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Вареники ленивые со сметанным соусом	200	12,38	9,72	73,7	461,66	№217, Могильный, 2017
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	№209, Могильный, 2011
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак:		535	25,56	26,23	103,8	782,66	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	150	1,35	0,3	12,15	64,5	пром
Итого за завтрак 2:		350	2,35	0,3	32,35	149,3	
Обед	Суп картофельный с рыбой	300	5,21	6,11	8,7	120,24	№42, Могильный, 2017
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Оладьи из печени	100	4,3	11,7	11,8	22	№404, Перевалов
	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2	пром
	Кисель	200	0,39	0,1	30,15	140,8	№356, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		940	20,26	26,93	113,73	658,64	
Полдник	Яблоко	150	6,45	0,6	0,6	13,35	пром
	Сухари	40	3,8	4	30,4	172	пром
Итого за полдник:		190	10,25	4,6	31	185,35	
Ужин	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,26	3,08	7,76	126,80	№21 Могильный, 2017
	Макароны отварные	200	7,1	7,4	13,7	269,3	54-1г-2020, Новосибирск
	Тефтели с рисом в томатном соусе	110	9,78	3,91	16,9	252,3	№279, Могильный, 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом сливочным	50,00	0,86	6,43	4,79	79,93	54-16з-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная на бутерброд	58	3,79	4,70	8,34	100,93	№185, Могильный, 2011
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	пром
Итого за ужин :		778,00	27,19	26,12	83,78	982,06	
Ужин 2	Снежок	200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200,00	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за день:		2993,00	90,61	89,78	386,66	2916,01	

Медсестра

Е.В. Барыкина