

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

10 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	запеканка из творога со стуженным молоком	150	10,93	12,89	36	310,66	№223, Могильный, 2011
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
Итого за завтрак :		440	21,33	21,39	59,8	493,56	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Бананы	180	2,7	0,9	26,25	172,8	
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	
Итого за завтрак 2:		410	3,76	0,9	71,92	352,4	
Обед	Свекольник со сметаной на к/м бульоне	300	7,4	10,1	33	520,3	54-13м-2020, Новосибирск
	Запеканка картофельная с говядиной	200	3,5	14,1	16,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Огурец соленый	80	0,88	0,16	3,04	17,6	пром
	Компот из апельсинов	200	0,16	0	17,88	114,6	№342, Могильный, 2015
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		860	17,54	25,16	104,72	1236,9	
Полдник	Яблоко	110	4,3	0,44	0,44	9,79	пром
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	пром
Итого за полдник:		145	7,8	3,07	27,39	156,79	
Ужин 1	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	1,75	6,18	9,25	99,5	№42, Могильный, 2015
	Макароны отварные	200	7,1	7,4	13,7	269,3	54-1г-2020, Новосибирск
	Колбаса отварная	70	4,58	5,67	10,06	21,81	№185, Могильный, 2011
	Блинчики с маслом	80	4	2,6	26,2	46,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин 1:		670	21,83	22,45	91,51	589,85	
Ужин 2	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	пром
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2725	77,26	78,57	377,34	2987,5	

Медсестра _____

Е.В. Барыкина