

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ **В.И. Юшина**
9 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	200	6,2	5,6	29,1	191,3	54-25-к-2020, Новосибирск
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак 1:		560	18,6	23,06	60,1	523,63	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Бананы	170	2,5	0,85	35,7	163,2	пром
Итого за завтрак 2:		370	3,5	0,85	55,9	248	
Обед	Суп картофельный с клецками	300	8,3	5,6	18,1	142,5	54-6с-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Котлета из курицы	120	21,4	4,8	15,3	187,1	54-5м-2020, Новосибирск
	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2	пром
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	пром
Итого за обед:		960	40,56	19,42	116,28	786,2	
Полдник	Бананы	180	2,7	0,9	26,25	172,8	пром
	Пряник	45	2,66	2,11	33,75	164,7	пром
Итого за полдник:		225	5,36	3,01	60	337,5	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатном	120	17,04	5,6	15,8	190,3	№240М Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
	Хлеб ржаной	60	4,20	0,60	25,80	126,00	пром
Итого за ужин :		750	39,44	29,4	113,9	856	
Ужин 2	Кефир	200	6	5	8	122	пром
Итого за ужин 2:		200	6	5	8	122	
Итого за день:		3065	113,46	80,74	414,18	2873,33	

Медсестра _____

Е.В. Барыкина