

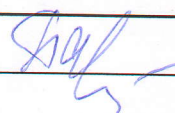
**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  **В.И. Юшина**
5 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша молочная вязкая овсяная	250	8,6	11,3	34,3	155,6	54-9к-2020, Новосибирск
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак :		545	15,88	22,51	62,8	399,2	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Бананы	180	2,7	0,9	26,25	172,8	
Итого за завтрак 2:		380	3,7	0,9	46,45	257,6	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/м бульоне	300	12,3	4,9	31,1	181,2	54-7с-2020, Новосибирск
	Макароны отварные	200	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г-2020, Новосибирск
	Гуляш из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	54-2м-2020, Новосибирск
	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2	
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	
Итого за обед:		940	45,16	33,42	127,38	954,3	
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,48	10,68	48,36	
	Сухари	40	3,8	4	30,4	172	
Итого за полдник:		160	4,28	4,48	41,08	220,36	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Рис отварной	200	4,8	7,2	18,6	278,3	54-6г-2020, Новосибирск
	Рыба тушеная в томате с овощами	110	4,1	0,4	9,2	106,1	54-11р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	70	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	
Итого за ужин 1:		740	15,7	26,2	73,5	761	
Ужин 2	Йогурт	200	5,6	5	20,8	150	
Итого за ужин 2:		200	5,6	5	20,8	150	
Итого за день:		2965	90,32	92,51	372,01	2742,46	

Медсестра  **Е.В. Барыкина**