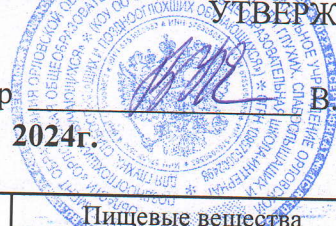


**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

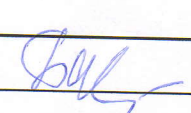
УТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина
3 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	28,44	19,51	17,1	357,16	№219, Могильный, 2011
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	№209, Могильный, 2011
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с сыром и маслом	95	3,48	8,31	17,2	157,6	№6, Могильный, 2007
Итого за завтрак :		485	41,62	36,02	47,2	678,16	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Апельсины	140	1,26	0,28	11,34	60,2	
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	
Итого за завтрак 2:		370	2,32	0,28	57,01	239,8	
Обед	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	300	2,3	9,1	12,05	124,16	№35, Могильный, 2017
	Запеканка картофельная с говядиной	200	3,5	14,1	26,4	416,4	54-13м-2020, Новосибирск
	Огурец соленый	80	0,88	0,16	3,04	17,6	
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	
Итого за обед:		860	12,78	24,16	95,69	807,16	
Полдник	Яблоко	150	6,45	0,6	0,6	13,35	
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	
	Кисель	200	0,39	0,1	30,15	140,8	№356, Могильный, 2015
Итого за полдник:		385	10,34	3,33	57,7	301,15	
Ужин	Салат из картофеля с соленым огурцом и горошком	100	1,75	6,18	9,25	99,5	№42, Могильный, 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	200	2	9,3	47,9	118,5	54-4г-2020, Новосибирск
	Тефтели рыбные	120	5,3	5,4	15,1	143,1	54-14р-2020, Новосибирск
	Блинчики с маслом	80	4	2,6	26,2	146,44	№273, Могильный, 2017
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	
Итого за ужин :		760	17,45	24,08	130,75	660,34	
Ужин 2	Кефир	200	6	5	8	122	
Итого за ужин 2:		200	6	5	8	122	
Итого за день:		3060	90,51	92,87	396,35	2808,61	

Медсестра

 Е.В. Барыкина