

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

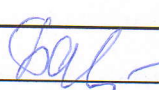
УТВЕРЖДАЮ

Директор  В.И. Юшина
2 февраля 2024г.

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурника
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	250	4,52	4,07	35,46	197	№168, Могильный, 2011
	Омлет натуральный	65	5,12	6,25	2,5	88,73	№117, Могильный, 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	5,8	4,9	11,2	82,5	№3, Лапшина, 2004
Итого за завтрак :		605	19,24	18,12	60,46	454,23	
Завтрак 2	Сок	200	1	0	20,2	84,8	№389, Могильный, 2015
	Яблоко	150	6,45	0,6	0,6	13,35	
	Мармелад	30	0,06	0	25,47	94,8	
Итого за завтрак 2:		380	7,51	0,6	46,27	192,95	
Обед	Суп овощной со сметаной на на к/б	300	2,52	8,98	14,03	147,55	№202, Могильный, 2007
	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м-2020, Новосибирск
	Лечо	80	0,96	3,77	6,17	62,40	
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	80	5,6	0,8	34,4	168	
Итого за обед:		860	36,88	21,65	107,6	773,55	
Полдник	Банан	170	2,5	0,85	35,7	163,2	
	Сушки	35	3,5	2,63	26,95	147	
Итого за полдник:		205	6	3,48	62,65	310,2	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Картофельное пюре	150	4,1	8,1	26,4	194,4	54-11г-2020, Новосибирск
	Рыба тушеная с овощами	110	5,1	16,4	9,2	306,1	54-11р-2020, Новосибирск
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020, Новосибирск
	Бутерброд с маслом	90	1,2	9	6,7	111,9	54-16з-2020, Новосибирск
	Хлеб ржаной	60	4,2	0,6	25,8	126	
Итого за ужин 1:		710	16	43,1	81,3	877,1	
Ужин 2	Снежок	200	5,00	5,60	22,00	158,00	
Итого за ужин 2:		200	5	5,6	22	158	
Итого за день:		2960	90,63	92,55	380,28	2766,03	

Медсестра

 Е.В. Барыкина