

**ЗУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООСЛУХИВШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  **В.И. Юшина**

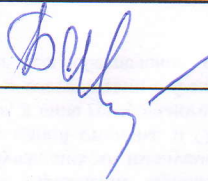
31 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный вермишелевый	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	545		536,35	22,28	21,45	63,20
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180		53,28	0,48	0,48	11,76
Обед	Итого	180		53,28	0,48	0,48	11,76
54-8с-2020	Суп гороховый на к/м бульоне	300		199,71	4,02	6,90	24,42
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,66
54-5м-2020	Котлета из курицы	95	0,00	246,14	5,29	4,05	12,79
пром	Икра кабачковая	60		38,73	1,21	7,01	2,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	935		1114,91	26,34	26,28	161,09
299Сб.реп.2004	Пирожок с повидлом	100		270,00	6,33	3,50	56,67
Ужин	Итого	100		1384,91	6,33	3,50	56,67
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
№146Пермь2001	Рыба жареная	95		185,25	3,50	9,10	6,29
126Могильный 2015	Картофель отварной	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60	###	208,50	7,80	1,44	40,06
		665		759,06	17,06	27,79	80,74
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
	Итого	260		142,02	4,56	0,48	29,52
Всего		2685		3990,54	77,06	79,98	402,97

Медсестра

 **Е.В. Барыкина**