

По сметке в мониторинг

завтрак 20-25¹,
Б - 15,4 - 19,25²⁵¹ (44)
м - 15,8 - 19,45 (49)
у - 64 - 83,45 (335)
калор - 440 - 584,50 (2380)
вс > 500

обед 35-40¹,
Б - 26,95 - 30,8 }
м - 24,65 - 31,6 }
у - 114,25 - 134,00 }
калор - 882,50 - 940,00 }
вс > 950
no
82-70m 25-24
м }
у 90 183
кал. 882-940
вс - 950

Ужин 25¹ - 30¹,
Б - 19,25 - 23,1
м - 19,45 - 23,4
у - 83,45 - 100,45
кал. - 584,50 - 405,00

вс 56.15
суп 4.50
суп 505