

**ОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООСЛУХИВШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор **В. И. Юшина**

25 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250	0	228,41	8,66	7,07	32,44
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	545	###	611,38	24,87	23,55	74,41
МР-2.4.0260-21	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
Обед	Итого	380	0	199,92	2,12	0,92	44,04
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-230м-2020	Биточки из говядины	100	0	168,53	7,20	6,26	13,47
128Курнешова2	Сельдь с луком	80	0	216,01	8,44	11,73	2,57
54-33хн-2020	Компот из яблок	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	3,41
Полдник	Итого	960		935,06	35,09	27,87	61,19
пром.	Пряники	40		50,40	1,33	1,96	21,07
Ужин	Итого	40		50,40	1,33	1,96	21,07
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6т-2020	Сырники со сгущенным молоком	180		361,44	3,84	16,64	6,04
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	29,52
		610		781,57	16,40	30,88	77,26
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
	Итого	290		281,42	10,31	6,86	59,27
Всего		2825		2859,75	90,11	92,05	337,24

Медсестра

Е.В. Барыкина