

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

23 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
24 Могильный 2007	Ленивые вареники	180	0	145,49	11,94	8,30	26,33
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	505	0	626,65	30,31	27,33	87,95
37 Могильный 2007	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200	0	88,80	0,80	0,80	19,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	29,52
Обед	Итого	460	0	262,82	5,96	3,28	52,72
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	250	0,00	115,25	5,78	7,03	15,48
54-13м-2020	Картофельная запеканка со сметанным соусом	210		425,00	1,53	6,78	8,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	60	0	37,97	1,41	3,00	0,00
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	0	278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	830,00	0	884,09	20,96	21,39	104,71
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Ужин	Итого	235,00	###	309,75	5,05	4,19	42,79
54-7з-2020	Салат из картоф с соленым огурцом и	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126 Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с маслом	70	###	198,69	4,81	6,10	30,69
II ужин	Итого	640	0	794,13	21,34	29,52	120,99
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2870,00	0	3020,45	89,02	90,70	430,76

Медсестра

Е.В. Барыкина