

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОПОСЛУШАЮЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

21 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	0	168,90	5,00	5,80	24,10
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-4/гн-2020	Чай с молоком	200		53,50	1,60	1,40	8,60
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	510	0	487,12	16,06	18,88	62,62
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200	0	75,60	1,68	0,40	15,12
Обед	Итого	400	0	195,6	3,08	0,6	41,52
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-3м-2020	Голубцы со сметанным соусом	200		276,80	10,80	14,20	12,80
54-33хн-2020	Компот из яблок	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
полдник	Итого	780	0	767,32	27,44	24,88	113,06
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Кондитерское изделие (вафли)	35		50,40	1,33	1,96	21,07
Ужин	Итого	200	0	189	3	1	21
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	60	###	29,88	0,80	0,44	0,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	100		191,46	10,10	8,61	18,96
213Пермь 2001	Картофель жареный из отварного	150	0	270,36	3,59	14,66	30,98
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
№296Пермь200	Оладьи	150		319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	13,41
II Ужин		740	0	1115,50	30,59	40,43	107,89
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
	Итого	260	0	194,54	10,16	6,86	37,7
Всего		2890	0	2949,08	90,33	92,65	383,79

Медсестра

Е.В. Барыкина