КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.И. Юшина

20 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 1

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	0	301,20	1,70	10,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный маслом слив	60		175,07	4,61	4,08	29,57
54-19з-2020	Масло слив	10	0	66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	480	0	848,46	20,17	36,93	93,42
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	400	0,00	309,00	4,40	1,20	47,40
№35Пермь 2001	Свекольник со сметаной	300		132,45	2,70	6,42	15,99
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		425,00	8,53	7,78	48,46
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	3,41
Ужин	Итого	1310	0	960,75	23,77	19,62	87,66
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
Ужин	Итого	215	0	200,67	2,77	3,91	39,43
54-16з-2020	Салат из картофеля, сол. огурцом и	100		67,10	0,60	5,30	24,10
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43.73
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-4/гн-2020	Чай с молоком	200		53,50	1,60	1,40	8,60
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	3,41
273 Могильный	Блинчики с вареньем	165		292,88	8,00	5,66	52,50
II ужин		815	0	1117,29	34,27	25,54	118,34
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	43,00	5,40	5,00	21,60
Всего		**3320**	**0**	**3479,17**	**90,77**	**92,20**	**407,85**

Медсестра_____Е.В. Барыкина