

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

В.И. Юшина

19 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
06	Каша жидкая молочная манная	200	0	174,30	3,70	5,70	33,30
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-10-2020	Омлет натуральный	60		97,72	5,50	7,80	1,43
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	555	0	640,587	24,613	29,28	75,6
54-20хн-2020	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	29,52
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	460	0	363,02	8,16	3,48	54,12
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	250	0	374,52	19,40	9,64	63,33
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	6,0	6,14
МР-2.4.0260-21	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80	###	278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	930	0	999,23	38,13	26,68	166,38
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200	0	75,60	1,68	0,40	15,12
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
Ужин	Итого	230	0	118,8	2,82	2,08	33,18
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
№146Пермь2001	Рыба жареная	95		185,25	1,50	19,10	16,29
213Пермь 2001	Картофель жареный из отварного	126	0	119,07	1,89	0,63	13,23
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	3,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	142,02	4,56	0,48	29,52
МР-2.4.0260-21	Хлеб	40	###	139,00	5,20	0,96	26,71
II Ужин	Итого	621	0	679,24	13,95	29,47	116,35
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2996	0	2847,08	93,77	95,99	456,63

Медсестра _____

Е.В. Барыкина