

ОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ И СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор В.И. Юшина

18 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250	0	228,41	8,66	7,07	32,44
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	560	###	593,53	22,72	22,35	74,76
МР-2.4.0260-21	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	180	0	79,92	0,72	0,72	17,64
пром	Кондитерское изделие (вафли)	35		50,40	1,33	1,96	21,07
Обед	Итого	415	0	250,32	3,45	2,88	65,11
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-230м-2020	Биточки из говядины	90	0	151,68	15,48	5,63	12,12
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	56	0	35,44	1,31	2,80	0,00
54-33хн-2020	Компот из яблок	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Полдник	Итого	926		737,63	36,24	18,31	107,27
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Ужин	Итого	230		286,00	3,04	1,00	44,82
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6т-2020	Сырники	180		361,44	19,84	25,64	26,04
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Хлеб	40	0	139,00	5,20	0,96	26,71
		590		778,55	33,04	40,36	94,45
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
	Итого	260		194,54	10,16	6,86	37,70
Всего		2981		2840,57	90,49	91,77	378,87

Медсестра

Е.В. Барыкина