

**ОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор



УТВЕРЖДАЮ

В.И. Юшина

Возрастная категория 11-18 лет

Среда

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный вермишелевый	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-1о-2020	Омлет натуральный	80	0	130,29	7,34	10,40	1,91
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	625		666,64	29,62	31,85	65,11
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	200		189,00	3,00	1,00	21,00
С156	Суп овощной со сметаной на к/м бульоне	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-1г-2020	Макароны отварные	250	0	328,00	9,00	2,88	54,67
54-5м-2020	Котлета из курицы	95	0,00	246,14	5,29	4,05	12,79
пром	Икра кабачковая	60		38,73	1,21	0,01	2,01
54-33хн-2020	Компот из мандаринов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
Полдник	Итого	905		891,87	32,79	29,03	138,47
299Сб.рец.2004	Пирожок с повидлом	100		270,00	6,33	3,50	56,67
Ужин	Итого	100		1161,87	6,33	3,50	56,67
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
№146Пермь2001	Рыба жареная	95		185,25	3,50	9,10	6,29
126Могильный 2015	Картофель отварной	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
		665		692,58	13,82	26,83	70,20
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
	Итого	260		142,02	4,56	0,48	29,52
Всего		2755		3743,98	90,12	92,69	380,96

Медсестра

Е.В. Барыкина