

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОПОСЛУХИВШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

16 января 2024

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
				Калорийн	Белки	Жиры
Завтрак						Углеводы
№48Пермь2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,20	15,38	10,13
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20
II завтрак	Итого	540	0	674,66	30,96	25,57
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250		403,75	5,13	2,13
128Курнешова2	Сельдь с луком	80	0	216,01	8,44	11,73
54-33хн-2020	Напиток из апельсинов	200		33,00	0,20	0,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92
Полдник	Итого	910	0	1110,28	30,205	24,538
пром	Сухари	40	0	138,00	2,34	3,64
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48
Ужин		160,00	###	191,28	2,82	4,12
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70	0	163,41	6,47	8,96
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60	###	228,77	9,05	12,54
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20
II ужин		540	0	623,79	19,56	33,10
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00
Всего		2550,00	###	2863,02	90,34	92,53
						390,44

Медсестра

Е.В. Барыкина