

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООСЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

14 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводи
Завтрак							
54-6к-2020	Каша молочная пшенная	250	0	235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	60		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II завтрак	Итого	580	0	627,09	31,07	22,81	107,78
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	200	###	189,00	3,00	1,00	21,00
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	16,40	14,20	10,00
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,66
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого	970	0	742,91	30,82	22,30	81,82
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,26	0,30	11,34
Ужин	Итого	970	0	1108,54	43,89	32,92	156,29
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	17,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
II ужин		640	0	915,52	32,03	35,00	88,88
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		3560	0	3657,06	106,99	95,93	380,92

Медсестра

Е.В. Барыкина