

**ОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

13 января 2024г.

В.И. Юшина

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	180		169,38	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	500	0	623,43	23,82	17,18	128,62
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
№35Пермь 2001	Свекольник со сметаной	300		132,45	2,70	6,42	15,99
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-23м-2020	Биточки из курицы	120		202,24	1,64	7,51	16,16
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-33хн-2020	Напиток из апельсинов	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	3,41
Ужин	Итого	1140	0	939,57	18,68	23,21	144,71
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
Ужин	Итого	970	0	1001,59	27,64	27,75	91,56
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200		276,80	6,80	8,20	12,80
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
54-4/гн-2020	Чай с молоком	200		53,50	1,60	1,40	8,60
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	60		142,02	4,56	0,48	29,52
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин		500	0	566,29	13,51	19,74	51,98
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		3610	0	3297,08	91,15	93,08	454,27

Медсестра

Е.В. Барыкина