

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина



Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
92Курнешова2006	Каша жидкая молочная манная	250	0	217,88	4,63	7,13	41,63
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	580		615,94	19,41	21,87	92,69
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	180		170,10	2,70	0,90	18,90
Обед	Итого	380		290,10	4,10	1,10	45,30
С156	Суп овощной со сметаной на к/м бульоне	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	200	0	299,62	11,92	7,71	50,67
МР-2.4.0260-21	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-33хн-2020	Компот из яблок	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	63,41
Ужин	Итого	850		900,92	41,26	35,23	183,08
пром	Сухари	40	0	138,00	2,34	3,64	24,90
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
Ужин	Итого	160		191,28	2,82	4,12	36,66
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	160		306,33	6,17	0,78	5,33
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II ужин	Итого	750		857,95	17,29	24,16	98,76
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
	Итого	200		52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2920	0	2908,70	90,48	92,86	281,59

Медсестра

Е.В. Барыкина