

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

10 января 2024г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводи
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		253,35	7,50	8,70	20,15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Бутерброд с сыром	95		282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	545		621,92	22,91	24,48	61,02
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	120		53,28	0,48	0,48	11,76
пром	Кондитерское изделие (вафли)	35		50,40	1,33	1,96	21,07
Обед	Итого	200		120,00	1,40	0,20	26,40
54-1с-2020	Щи из свежей капусты на к/м бульоне с картофелем	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-4м-2020	Котлета из говядины	100		186,42	10,87	15,88	15,03
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	5,01	1,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60		208,50	7,80	1,44	40,06
Полдник	Итого	960,00		827,47	31,53	36,31	115,60
299Сб.реп.2004	Пирожок с повидлом	100		270,00	6,33	3,50	56,67
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,26	0,30	11,34
Ужин	Итого	960		827,47	7,59	3,80	115,60
№21Пермь2001	С-т из свёклы с солёным огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	110		34,20	8,65	8,77	9,96
54-6г-2020	Рис отварной	200		71,33	4,93	6,40	1,00
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Бутерброд с маслом	90		255,46	6,18	7,84	39,46
II Ужин		700		437,59	21,30	23,74	56,92
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200		46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		3565		2880,66	90,83	93,53	386,53

Медсестра

Е.В. Барыкина