

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



Директор

В.И. Юшина

9 января 2024г

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводе
Завтрак							
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	250		201,09	1,50	1,97	26,33
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-13-2020	Бутерброд с сыром	95	0,00	282,57	11,61	12,88	29,57
II завтрак	Итого	545		584	18	18	68
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Обед	Итого	385,00		307,35	4,05	3,99	62,89
54-7/с-2020	изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-13м-2020	Картофельная запеканка со смет. соусом	210		225,00	25,53	15,78	8,46
МР-2.4.0260-21	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	80,00		278,00	10,40	1,92	13,41
Полдник	Итого	860,00		807,70	41,81	36,37	99,42
пром	Мармелад	45		145,50	0,06	0,00	35,73
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,26	0,30	11,34
Ужин	Итого	195,00		202,20	1,32	0,30	47,07
54-1т-2020	Запеканка из творога	150		301,20	7,20	10,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	50		116,72	4,62	6,40	21,24
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10,00		66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин		520,00		798,37	20,36	27,49	108,55
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200,00		52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2705,00		2752,20	90,85	92,97	394,40

Медсестра

Е.В. Барыкина