

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

28 декабря 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	200		174,30	3,70	5,70	33,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-193-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	490		530,16	14,48	17,14	85,16
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		53,28	0,48	0,48	11,76
Обед	Итого	400		173,28	1,88	0,68	38,16
54-7/с-2020	изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	26,26	17,47	16,53
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	60		28,50	7,80	1,44	53,06
Полдник	Итого	870		603,16	41,36	39,76	158,39
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
пром	Сушки	35		120,75	2,05	3,19	21,79
Ужин	Итого	235		196,35	3,7275	3,585	36,9075
54-1т-2020	Запеканка из творога	150		301,20	7,20	10,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	50		116,72	4,62	6,40	21,24
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II ужин	Итого	540,00		775,47	21,40	21,97	126,51
МР-2.4.0260-21	Молоко	200		143,00	5,40	5,00	21,60
пром	Сухари	40	0	138,00	2,34	3,64	24,90
	Итого	240,00		281,00	7,74	8,64	46,50
Всего		2775,00		2559,42	90,59	91,78	491,62

Медсестра

Е.В. Барыкина